

PRIMAVERA



ARANCE - BANANE - CILIEGIE -
FRAGOLE - KIWI - LIMONI - MELE -
PERE

ASPARAGI - BIETOLE - CARCIOFI -
CAROTE - CAVOLFIORI - CAVOLI -
CICORIE - CIPOLLE - FAVE - FINOCCHI -
INSALATE - PATATE - PORRI - RADICCHI
- RAVANELLI - RUCOLA - SEDANO -
SPINACI

Estate

ALBICOCCHIE - ANGURIE - BANANE -
CILIEGIE - FICHI - FRAGOLE - LAMPONI -
LIMONI - MELE - MIRTILLI - MORE -
MELONI - PERE - PESCHE - RIBES - SUSINE

BIETOLE - CAROTE - CAVOLI - CETRIOLI -
CICORIE - CIPOLLE - FAGIOLINI - FAVE -
INSALATE - MELANZANE - PATATE - PEPERONI
- POMODORI - RADICCHI - RAVANELLI -
RUCOLA - SEDANO - ZUCCHINE



INVERNO



ARANCE - BANANE - KIWI -
ARANCE - BANANE - MELE - MELONI
MANDARINI - PERE - POMPELMI
INVERNALI

BIETOLE - BROCCOLI - CARCIOFI - CARDI -
CAROTE - CAVOLFIORI - CAVOLI - CICORIA - CIME
DI RAPA - FINOCCHI - PATATE - PORRI -
RADICCHIO - SEDANO - SPINACI